بہترین بات اللہ کی کتاب (قرآن) اور بہترین طریقہ محمد رسول اللہ ﷺ کا ہے۔ (بخاری: 7277)

بسم اللہ الرحمن الرحیم

سونے اور جاگنے کی سنتیں

☆ نبی اکرم ﷺ سونے سے پہلے بستر کو جھاڑتے۔ ☆ نماز عشاء سے پہلے نیند اور نماز عشاء کے بعد باتیں کرنا ناپسند فرماتے۔
☆ ارشاد فرماتے جب تو نیند کیلئے بستر پر آئے تو نماز جیسا وضو کر اور پھر اپنی دائیں جانب لیٹ جا۔ ☆ پیٹ کے بل لیٹنے سے منع فرماتے۔
☆ آپ ﷺ جب نیند سے بیدار ہوتے تو اپنا ناک تین مرتبہ صاف کرتے اور مسواک کرتے۔ ﴿سونے کی دعا: اَللّٰھُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْیٰی﴾
﴿سو کر اٹھنے کی دعا: اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَحْیَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَیْهِ النُّشُوْرُ﴾

چلنے پھرنے کی سنتیں

☆ گھر سے نکلتے وقت مسنون دعا پڑھ کر نکلتے۔ ☆ اونچائی پر چڑھتے ہوئے اللہ اکبر اور اترتے ہوئے سبحان اللہ کہتے۔ ☆ مسجد میں داخل ہوتے ہوئے پہلے دایاں پاؤں اندر رکھتے اور مسنون دعا پڑھتے اور باہر نکلتے ہوئے پہلے بایاں پاؤں باہر نکالتے اور دعا پڑھتے۔ ☆ راہ پر چلتے ہوئے دائیں طرف چلتے۔ ☆ چال میں نظریں نیچی رکھتے اور تیز چلتے جیسے کوئی اہم کام ہو۔ ☆ ہر آتے جاتے کو سلام کرتے پہچانتے یا نہ پہچانتے ہوئے بھی۔ ☆ بچوں کے پاس سے گزرتے تو ان کو سلام کرتے۔ ☆ تکلیف دینے والی چیز کو راستے سے ہٹا دیتے۔ ☆ گھر سے نکلنے کی دعا: ﴿بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَی اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ۔
☆ گھر میں داخل ہونے کی دعا: ﴿بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَ بِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَ عَلَی اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا۔

سفر کی سنتیں

☆ جمعرات کے دن سفر کرتے۔ ☆ اگر تین آدمی سفر پر نکلتے تو ایک کو امیر بنانے کیلئے فرماتے۔ ☆ سفر سے واپسی پر دعا پڑھتے۔ ☆ مسافر کو رخصت کرنے کیلئے بہت دور تک اس کے ساتھ جاتے۔ ☆ اکیلے سفر کرنے کو منع فرماتے۔
☆ سفر کی دعا: ﴿سُبْحَانَ الَّذِیْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا كُنَّا لَهٗ مُقْرِنِیْنَ وَاِنَّا اِلٰی رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ۔
☆ سفر سے واپسی کی دعا: ﴿آئِبُوْنَ تَآئِبُوْنَ عَابِدُوْنَ لِرَبِّنَا حَامِدُوْنَ۔

گھریلو امور کی مختلف سنتیں

☆ چھینکتے وقت ہاتھ یا کپڑا منہ پر رکھتے۔ ☆ گھر کے کاموں میں مدد فرماتے تھے۔ ☆ اپنے کام زیادہ تر خود کیا کرتے تھے۔ ☆ سب کے ساتھ حسن خلق سے پیش آتے۔ ☆ بچوں سے بہت پیار فرماتے اور کبھی کبھار ان سے کھیلتے بھی تھے۔ ☆ بچوں کی پیدائش کے بعد دائیں کان میں اذان اور بائیں میں تکبیر فرماتے۔

لباس کی سنتیں

☆ لباس اتارنے اور پہننے سے پہلے بسم اللہ پڑھتے۔ ☆ ہمیشہ پاک صاف خوشنما رہتے۔ ☆ خوشبو بہت پسند رکھتے۔
☆ جمعہ کے دن اچھے کپڑے پہنتے غسل کرتے اور خوشبو لگاتے۔
☆ پاجامہ، شلوار، قمیص، جوتا دائیں طرف سے پہننا شروع کرتے اور اتارتے وقت بائیں طرف سے پہلے اتارتے۔
☆ کپڑے اور جوتا جھاڑ کر پہنتے۔ ☆ گھر سے نکلتے وقت مسنون یہ دعا پڑھتے۔ ﴿بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَی اللّٰهِ لَاحَوْلَ وَلَاقُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ﴾

کھانا کھانے کی سنتیں

☆ کھانا کھانے سے پہلے دونوں ہاتھ دھوتے بسم اللہ پڑھ کر دائیں ہاتھ سے شروع کرتے اور اپنے آگے سے کھاتے۔
☆ کدو پسند فرماتے۔ ☆ فرماتے اگر لقمہ گر پڑے تو صاف کر کے کھا لو شیطان کیلئے نہ چھوڑو۔ ☆ پیٹ بھرنے سے پہلے کھانا بند کر دیتے۔
☆ تین انگلیوں سے کھاتے اور بعد میں انگلیاں چاٹ لیتے اور برتن اچھی طرح صاف کرتے اور ہاتھ دھوتے اور کلی کرتے اور کھانے کے بعد مسنون دعا پڑھتے۔ ﴿اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَطْعَمَ وَسَقٰی وَسَوَّغَهٗ وَجَعَلَ لَهٗ مَخْرَجًا﴾ ☆ فرماتے اپنا ہاتھ چاٹ لو۔
☆ کھانے کے بعد چکنائی والے ہاتھ ایڑیوں یا پنڈلیوں پر ملتے تھے۔ ☆ سالن بناتے تو شوربہ زیادہ رکھتے تاکہ پڑوسیوں کا خیال رکھا جائے۔
☆ میٹھی چیز چبا کر نومولود کے منہ میں ڈال دیتے۔ ☆ جب لوگوں کے ساتھ کھاتے تو آخر تک کھاتے رہتے۔
☆ ارشاد فرماتے اگر کوئی کھانے کے شروع میں بسم اللہ بھول جائے تو بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلَهٗ وَاٰخِرَهٗ پڑھ لے۔
☆ ٹیک لگا کر نہ کھاتے۔ ☆ آپ ﷺ نے کھانے میں کبھی عیب جوئی نہیں کی۔ چاہتے تو کھا لیتے اور نہ چاہتے تو چھوڑ دیتے۔
☆ پانی پینے میں تین بار سانس لیتے۔ ☆ برتن میں سانس لینے اور پھونک سے منع فرماتے۔ (ماخوذ از کتب احادیث)

المصطفیٰ مرکز | قرآن وسنت کی دعوت وبالادستی | فرقہ پرستی ومسلکی تعصبات سے بالا | اتحاد وفلاح امتِ مسلمہ

تعلیم مصطفیٰ کتب ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے موبائل سے QR کوڈ سکین کریں

قرآن مجید و تعلیم مصطفیٰ ﷺ کتب فی سبیل اللہ حاصل کرنے کے لئے رابطہ کریں

المصطفیٰ مرکز

کیانی سٹریٹ، نیول شرقی، بحریہ انکلیو روڈ اسلام آباد
چک شاہ پور، 2 کلومیٹر ہرن مینار موٹروے انٹرچینج، حافظ آباد روڈ، شیخوپورہ

+92 300-5115922 almustafa markaz
almustafamarkz@gmail.com